



YENİ
KORONAVİRÜSÜ
COVID-19

Nieuwe coronavirus covid-19



Rijksoverheid

Hollanda'da yeni Koronavirüsü (COVID-19) Ne yapmalısınız?

Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland. Wat moet je doen?



Bir şikâyetiniz yok mu?

Heb je geen klachten?



**Kalabalıklardan
(100 kişiden fazla)
kaçının**

Vermijd grote groepen >100 personen



**Eğer mümkünse
evden çalışın**

Werk thuis als het kan



(Hafif) soğuk algınlığı mı geçiriyorsunuz?

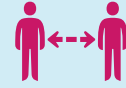
(Hafif) soğuk algınlığı mı geçiriyorsunuz? Hapşırarak, boğaz ağrısı, burun akıntısı, hafif öksürük veya 38 dereceye kadar ateş. Bu durumda şu ek önlemleri alın:

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan gelden de volgende extra maatregelen:



Evde kalın

Blijf thuis



**İnsanlarla
temasınızı
sınırlayın**

Beperk (sociale) contacten

Unutmayın:

Vergeet niet:



Ellerinizi yıkayın

Was je handen regelmatig



Öksürme veya hapşırma sırasında dirseğinin iç kısmını kullanın

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



**Temastan kaçının
ve tokalaşmayın**

Schud geen handen



Kağıt mendil kullanın

Gebruik papieren zakdoekjes

Daha fazla bilgi için:
www.rijksoverheid.nl/coronavirus
0800-1351

Voor meer informatie: www.rijksoverheid.nl/coronavirus of bel naar 0800-1351

Ulusal Halk Sağlığı ve Çevre Enstitüsü (RIVM), yeni Koronavirüs ile mücadele hakkında hükümeti bilgilendirmektedir.

Het RIVM adviseert de overheid bij de bestrijding van het nieuwe coronavirus.

Meer informatie en een Nederlands-talige versie zijn te vinden op www.rijksoverheid.nl/coronavirus